

Die Aminosäuren im Hanfprotein

Aminosäure	Aminosäure pro 100 g Hanfprotein
Glutaminsäure	8.3 g
Arginin	5.3 g
Asparaginsäure	4.6 g
Leucin	3.0 g
Serin	2.3 g
Valin	2.2 g
Phenylalanin	2.1 g
Glycin	2.0 g
Alanin	1.9 g
Prolin	1.7 g
Lysin	1.7 g
Isoleucin	1.7 g
Threonin	1.6 g
Tyrosin	1.4 g
Histidin	1.2 g
Methionin	1.1 g
Cystein	0.9 g
Tryptophan	0.4 g